

1. REQUISITOS

1. Documento de identificación.
2. Carnet de entidad aseguradora.
3. Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar.
4. Autorización de la empresa o entidad aseguradora.

2. INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS EN ADULTOS

2.1 TOMA DE LA MUESTRA EN MUJERES

- Previamente realizar asepsia de la zona genital, por lo tanto debe tener a la mano lo siguiente: jabón desinfectante, agua, gasa estéril (suministrada por el laboratorio) o toalla acabada de lavar, y el recipiente para tomar la muestra (suministrado por el laboratorio).
- Proceder a lavarse las manos y luego sentarse en el inodoro. Separar los labios genitales con una mano y mantenga los pliegues separados y proceda a asearse toda la zona genital con el jabón desinfectante. Enjuague con abundante agua y luego seque bien con gasa estéril o con una toalla limpia.
- Proceda a recoger la orina, **destapando previamente el frasco sólo en el momento de la micción** y sin tocar con los dedos su interior, coloque la tapa con el lado plano hacia abajo. No toque el interior del recipiente o de la tapa. Empiece a orinar en el inodoro y recoja en el frasco sólo la muestra del chorro del medio, es decir, **no debe recoger ni la primera, ni la última parte del chorro de orina.**
- Tape muy bien el frasco y rotúlelo con su nombre.
- La muestra debe ser entregada en el laboratorio clínico antes de una hora, si no es posible cumplir con este tiempo, se debe refrigerar la muestra.

2.2 TOMA DE MUESTRA EN HOMBRES

- Realizar asepsia previa de la zona genital, por lo tanto debe tener a la mano lo siguiente: jabón desinfectante, agua, gasa estéril (suministrada por el laboratorio) o toalla acabada de lavar, y el recipiente para tomar la muestra (suministrado por el laboratorio).

- Proceder a lavarse con jabón desinfectante primero las manos y luego la cabeza del pene empezando por la abertura uretral y continúe en dirección a usted, previa retracción del prepucio, si no está circuncidado. Luego enjuagar bien con agua y secar con gasa estéril o con toalla limpia.
- **Destape el frasco de recolección sólo en el momento de la micción** y sin tocar con los dedos su parte interna, coloque la tapa con el lado plano hacia abajo.
- Comience a orinar en el inodoro y recoja en el frasco sólo la muestra del chorro del medio, es decir, **no debe recoger ni la primera ni la última parte del chorro de orina.**
- Tapar bien el frasco, rotularlo con su nombre.
- La muestra debe ser entregada en el laboratorio clínico antes de una hora, si no es posible cumplir con este tiempo, se debe refrigerar la muestra.

3. CUIDADOS POSTERIORES

No requiere ningún cuidado.