

1. EXAMEN DE SANGRE

1.1 INSTRUCCIONES GENERALES

1. Permanecer en ayunas entre 10 a 12 horas antes de tomar la muestra.
2. Evitar el estrés antes y durante la toma de la muestra.
3. No hacer ejercicio el día de la toma de la muestra.
4. No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la toma de la muestra.
5. No fumar el día la toma de la muestra.

2. MUESTRA DE ORINA PARA CITOQUIMICO Y UROCULTIVO

2.1 INSTRUCCIONES GENERALES

1. Utilizar un recipiente limpio de boca ancha, tapa rosca, idealmente el suministrado por el laboratorio.
2. Preferiblemente, recoger la primera orina de la mañana. No requiere ayuno.
3. Lavar muy bien las manos y los genitales con abundante agua y jabón.
4. Proceder a recoger la orina, destapando previamente el frasco solo en el momento de la micción y sin tocar el interior con los dedos.
5. Descartar en el sanitario la primera parte de la orina y depositar el resto en el recipiente llenándolo hasta la mitad.
6. La muestra debe ser entregada en el laboratorio antes de una hora después de la recolección, de no ser así se debe refrigerar la muestra (no congelar), no más de 1 hora.

3. MUESTRA DE MATERIA FECAL

3.1 INSTRUCCIONES GENERALES

Día anterior al examen:

1. Utilizar un recipiente de plástico, muy limpio, de boca ancha, con tapa rosca; idealmente suministrado por el laboratorio.
2. No ingerir laxantes, anti diarreicos, antiparasitarios o antibióticos, ni haberse sometido a ningún procedimiento para la recolección de la muestra (aceite mineral).
3. Recoger la materia fecal con la paleta incluida en el recipiente, la cantidad equivalente al tamaño de un frijol, depositarla en el frasco y entregarla al laboratorio.
4. Recolectar la porción más blanda y/o con moco (si está presente).
5. Para sangre oculta en materia fecal, evitar durante tres días antes a la recolección de la

muestra, la ingestión de carnes rojas, carnes frías o sulfato ferroso.

6. Evitar contaminar la muestra de materia fecal con orina, agua u otras sustancias.
7. Entregar la muestra en el laboratorio antes de una hora después de la recolección.

4. MUESTRA DE ESPUTO

4.1 INSTRUCCIONES GENERALES

1. La muestra de esputo debe provenir de los bronquios y contener la menor cantidad posible de saliva.
2. Idealmente se debe recoger por la mañana cuando la cantidad de esputo es mayor por la acumulación de lo producido en la noche.
3. Preferiblemente recoger la muestra en ayunas para evitar la contaminación con restos alimenticios.
4. Enjuagar la boca únicamente con agua, no usar enjuagues bucales.
5. Tomar aire profundo y toser fuertemente para desgarrar el contenido de la garganta, escupir el contenido en el frasco suministrado por el laboratorio clínico.
6. Llevarlo al laboratorio clínico antes de una hora.
7. Una buena muestra tiene más moco que saliva.